

Cáncer de Testículo – MICEGER

Ficha técnica:

Título del proyecto:

Impacto del programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness (MBSR – Mindfulness Bases Stress Reduction) en la calidad de vida de los pacientes con tumores de células germinales: estudio MICEGER.

Resumen del proyecto:

Los tumores de células germinales (TCG) suponen el 95% de las neoplasias testiculares malignas. Son tumores globalmente raros, representando no más del 1.5% de todos los diagnósticos de cáncer a nivel mundial. Sin embargo, constituyen la neoplasia más frecuente en varones entre los 15 y los 34 años de edad; lo que representa un importante desafío médico y social. Debido a su extraordinaria sensibilidad a la quimioterapia, la supervivencia global a los 5 años incluyendo todos los estadios ronda el 80% representando por ello el paradigma de tumor curable.

A pesar de los buenos resultados terapéuticos, los supervivientes de los TCG pueden experimentar un empeoramiento de su calidad de vida (QoL) bien debido al impacto físico o psicológico relacionado con el diagnóstico de la propia enfermedad o bien por los efectos secundarios asociados con el tratamiento necesario para la curación de la misma.

Los síntomas más comunes en la esfera psicológica son la depresión, ansiedad, trastornos del sueño y el miedo a la recurrencia (FOR), siendo la astenia el síntoma más relevante en el ámbito físico. Es frecuente que se produzca una superposición de los síntomas físicos y psicológicos durante varios años tras la finalización del tratamiento.

El programa Mindfulness Bases Stress Reduction [MBSR] ha demostrado su eficacia en mejorar la QoL en supervivientes de otros tumores mediante una disminución de la depresión, niveles de ansiedad y estrés, FOR, fatiga, dolor y trastornos del sueño. En este estudio exploratorio queremos estudiar el impacto de un programa de MBSR en la QoL de los pacientes con TCG dada la singularidad de esta población especialmente vulnerable.