

Cáncer de Mama – HAPPYMIND

Ficha técnica:

- Título del proyecto:

Impacto del programa de Reducción de Estrés Basado en Mindfulness (MBSR – Mindfulness Bases Stress Reduction) en la calidad de vida (QoL) de los largos supervivientes de cáncer de mama- estudio HAPPYMIND.

- Resumen del proyecto:

El proyecto evaluará el impacto de un programa MBSR sobre la calidad de vida (QoL) de los supervivientes de cáncer de mama (CM) y la rentabilidad del programa desde un punto de vista económico para los sistemas de salud y la sociedad en general.

El CM es el tumor maligno más frecuente entre las mujeres. En 2012 se diagnosticaron aproximadamente 1.671.000 casos nuevos de CM en el mundo. Supone un 29% de todos los cánceres femeninos. Se calcula que 1 de cada 8 mujeres españolas tendrá un CM en algún momento de su vida. La supervivencia media relativa del CM tras 5 años es del 89%, a los 10 años es del 83 % y a los 15 años es del 78 % de forma global.

A pesar de los buenos resultados terapéuticos, los supervivientes del CM pueden experimentar un empeoramiento de su calidad de vida (QoL) bien debido al impacto físico o psicológico relacionado con el diagnóstico de la propia enfermedad o bien por los efectos secundarios asociados con el tratamiento.

El impacto esperado del proyecto es: Reducción del número de visitas a urgencias, a especialistas y atención primaria; Reducción del consumo de fármacos ansiolíticos y antidepresivos; Mayor adherencia y respuesta al tratamiento personalizado, Mejor recuperación y re-inserción en la vida cotidiana, Reducción de la carga familiar y social y, Mejorar las directrices clínicas y recomendaciones políticas.